

ชื่อเรื่อง	คุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตบางเขน กรุงเทพมหานคร
ชื่อ-สกุล นักศึกษา	วิวิธรัชชัช พิมหะศิริ
อาจารย์ที่ปรึกษา	รองศาสตราจารย์ ดร.ธนิศร ยืนยง
หลักสูตร	รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต
ปี พ.ศ.	2569

---

### บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้านี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาระดับคุณภาพชีวิตของประชาชน และ 2) เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตบางเขน กรุงเทพมหานคร จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล เป็นการวิจัยเชิงปริมาณ กรอบแนวคิดใช้แนวคิดและทฤษฎีของ องค์การอนามัยโลก ประชากรได้แก่ ประชาชนที่มีอายุ 18 ปีขึ้นไป ที่อาศัยอยู่ในเขตบางเขน กรุงเทพมหานคร ทั้งหมด 157,478 คน นำมาคำนวณขนาดกลุ่มตัวอย่าง โดยใช้สูตรของ ทาโร ยามาเน ได้ จำนวน 398.99 คน เพื่อความเหมาะสมและเพียงพอต่อการวิเคราะห์ข้อมูล จึงกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างเป็นจำนวน 400 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถามแบบประมาณค่า 5 ระดับ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่าที และค่าเอฟ

ผลการศึกษาพบว่า 1) ระดับคุณภาพชีวิตของประชาชน โดยภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านค่าเฉลี่ยมากไปน้อย พบว่า อยู่ในระดับมากที่สุด 3 ด้าน และระดับมาก 1 ด้าน ได้แก่ ด้านร่างกาย มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด รองลงมา คือ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม ด้านสิ่งแวดล้อม และระดับมาก 1 ด้าน คือ ด้านจิตใจ 2) ผลการเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตบางเขน กรุงเทพมหานคร จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคลพบว่า ประชาชนที่มีเพศ ระดับการศึกษา อาชีพ และรายได้ต่อเดือน ต่างกัน มีคุณภาพชีวิต ไม่แตกต่างกัน ส่วนประชาชนที่มีอายุ ต่างกัน มีคุณภาพชีวิต แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

**คำสำคัญ** คุณภาพชีวิต ประชาชน เขตบางเขน กรุงเทพมหานคร

<b>Title</b>	Quality of Life of the People in Bang Khen District, Bangkok
<b>Name</b>	Wiritchai Phimhasiri
<b>Advisor</b>	Associate Professor Dr.Thanisorn Yuenyong
<b>Degree</b>	Master of Public Administration
<b>Year</b>	2026

---

### **Abstract**

The objectives of this study were to 1) study the level of the quality of life of the people, and 2) compare the quality of life of the people in Bang Khen District, Bangkok, classified by personal factors. This study was a quantitative research. The conceptual framework of this study was applied from the concepts and theories of the World Health Organization (WHO). The population consisted of residents aged 18 years and over living in Bang Khen District, Bangkok, totaling 157,478 people. The sample size was calculated using Taro Yamané's formula, resulting 398.99 people. For appropriateness and adequacy for data analysis, the sample size was therefore set at 400 people. The study instrument was a Likert type 5-rating scale questionnaire. Statistics used for data analysis were frequency distribution, percentage, mean, standard deviation, t-test, and F-test.

The study results revealed that 1) the level of the quality of life of the people, as a whole, was at the highest level. When considered each aspect in descending order of mean scores, it was found that three aspects were at the highest level and one aspect was at a high level. The physical aspect had the highest mean score, followed by social relationships aspect and the environmental aspect. The psychological aspect was at a high level. 2) The results of the comparison of the quality of life of residents in Bang Khen District, Bangkok, classified by personal factors, revealed that people with different genders, educational levels, occupations, and monthly incomes did not differ in their quality of life. However, people of different age showed a difference in quality of life, with statistically significant level of .05.

**Keywords:** Quality of life, People, Bang Khen District, Bangkok